



# ALONI Olivenöl

## Rundbrief 11

September 2025

Mit unseren Rundbriefen informieren wir über unser Olivenölprojekt und auch über persönliche Eindrücke von der Umgebung, in der unser Olivenöl entsteht und in der wir einen großen Teil des Jahres leben.

Ihr könnt den Rundbrief wie immer komplett lesen, oder auf die Inhalts-Überschrift (in **blau** gekennzeichnet) klicken und den Artikel direkt aufrufen.

Liebe Freundinnen und Freunde von ALONI-Olivenöl,

das könnt ihr in diesem Rundbrief lesen:

### [...dies und das - von uns](#)

- Spätsommertage - wir sind zurück in Griechenland
- Wie wird die künftige Olivenernte ?
- Unser ALONI Olivenöl ist für dieses Jahr ausverkauft
- ALONI Olivenöl ist jetzt auch auf INSTAGRAM vertreten



### *...und außerdem:*

Olivenöl ist bekanntlich nicht nur in der Küche ein gesunder Genuss. Es ist auch für die Körperpflege ein reines, unverfälschtes Naturprodukt mit wertvollen Inhaltsstoffen und vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten. Im letzten Rundbrief haben wir mit dem Thema "**Ölziehen**" eine kleine Serie über

Anwendungsbereiche von Olivenöl jenseits der Küche begonnen. Heute setzen wir diese Reihe mit dem Schwerpunkt **Gesichtspflege** fort.



---

Olivenöl, eine Wohltat für die Gesichtshaut (*nicht nur für Frauen*)

- bring a smile to your face

Schon bei den alten Ägyptern galt Olivenöl als wertvolles Pflegemittel. In historischen Schriften findet sich dazu deutlich mehr, als über seine Verwendung in Speisen.

So soll Königin Nofretete ihrem Badewasser reichlich Olivenöl hinzugefügt haben, um ihre Haut jung und frisch zu erhalten. Auch die Griechen und Römer nutzten Olivenöl intensiv zur Körperpflege.

Seine besondere Wirkung verdankt das Olivenöl seinen Inhaltsstoffen - diese könnt ihr [hier](#) nachgelesen werden.

### So wenden Sie Olivenöl im Gesicht richtig an

Olivenöl steckt als Wirkstoff in verschiedenen Kosmetikprodukten zur Gesichtsreinigung wie in Seifen, Cremes und Lotionen - es eignet sich aber auch pur für die Hautpflege.

#### 👉 Bitte beachten:

- Wenn wir in diesem Artikel von Olivenöl sprechen, meinen wir stehts die höchste Güteklaasse: **natives Olivenöl extra !**
- Olivenöl ist ein rückfettendes Öl. Bei einer Problemhaut oder Akne kann es ungeeignet sein.

In seltenen Fällen kann Olivenöl die Haut reizen oder irritieren. Entfernen Sie überschüssiges Öl daher immer mit einem

weichen Tuch oder Wattebausch - ein dünner Ölfilm auf der Haut reicht.

Testen Sie es zunächst auf einer kleinen Hautpartie.

Wofür und wie kann ich es anwenden ?

### **Gesichtsreinigung mit Olivenöl**

Zum Reinigen der Haut geben Sie eine walnussgroße Menge Olivenöl in die Hände und verreiben es auf der trockenen Gesichtshaut. Befeuchten Sie anschließend einen weichen Lappen mit lauwarmem Wasser, drücken ihn kurz auf das Gesicht, (die Wärme öffnet die Poren ) und wischen Sie das Öl dann sanft ab.

Ungeschminkt genügt ein Durchgang.

### **Gesichtsmasken mit Olivenöl**



**Olivenöl und Honig**



**Olivenöl und Avocado**

### **Gesichtsmaske für jeden Hauttyp - Olivenöl und Honig:**

Diese **Pflegemaske** ist für jeden Hauttyp geeignet, wirkt entspannend und glättet insbesondere reife Haut.

- **Zutaten:**

- 1 Esslöffel Honig (bitte in guter Qualität!)
- 2 Esslöffel natives ALONI Olivenöl extra
- 1 Ei

 Alle Zutaten in einer kleinen Schüssel gut verquirlen, auf Gesicht und Hals auftragen und 20-30 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit lauwarmen Wasser abwaschen. Ein kurzes Nachwaschen mit kaltem Wasser schließt die Poren.

### Pflegemaske für trockene, müde Gesichtshaut

#### - Olivenöl und Avocado:

Diese **nährstoffreiche Maske** spendet intensiv Feuchtigkeit und eignet sich besonders gut für die Anwendung abends vor dem Schlafengehen, damit die Wirkstoffe über Nacht einziehen einziehen können.

- **Zutaten:**

- 1 reife Avocado
- 2 Esslöffel natives ALONI Olivenöl extra

 Beide Zutaten zu einer cremigen Masse verquirlen (bei Bedarf etwas mehr Olivenöl oder Wasser hinzufügen; aber nicht zu flüssig werden lassen). Maske nun auf Gesicht und Hals auftragen, 20 Minuten einwirken lassen und anschließend mit lauwarmem Wasser abspülen. Auch hier schließt kurzes Nachwaschen mit kaltem Wasser die Poren.

---

## ...dies und das – von uns

### Spätsommertage

#### - wir sind zurück in Griechenland

Die Sommerferien sind vorbei - hoffentlich mit viel Sonne und mit schönen Erlebnissen für euch. Während in Deutschland der Alltag wieder Fahrt aufnimmt, haben wir die Koffer gepackt und sind zurück in unsere zweite Heimat Griechenland geflogen.

Die Hitze des Hochsummers ist vorbei und die Landschaft ist in ein klares, fast pastellfarbenes Licht getaucht. Wir genießen atemberaubende Sonnenuntergänge auf unserer Terrasse, verbringen Zeit am Strand und auf Erkundungsfahrten in die nahe Bergwelt - bevor uns Ende Oktober die neue Olivenernte wieder voll beanspruchen wird



Spätsommer in der Mani - Strandtage, Berge und spektakuläre Sonnenuntergänge

++++++

## Wie wird die neue Olivenernte ausfallen?

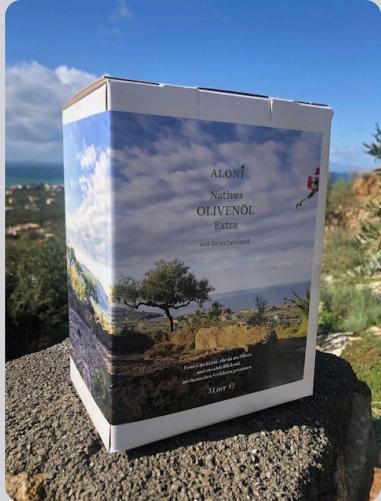
Im Frühjahr hatte es ergiebig geregnet - die Olivenbäume haben darauf mit üppiger Blüte und reichem Fruchtansatz reagiert. Der Sommer war jedoch überwiegend trocken und warm.

Anfang September hängen noch reichlich Oliven an den Bäumen, sie sind jedoch eher klein. Nun hoffen wir noch auf Regen, damit sie sich bis zur Ernte noch gut entwickeln.



++++++

Aloni Olivenöl - die nächste Lieferung kommt  
... im nächsten Jahr



Unsere erste Lieferung im April war schneller vergriffen als gedacht  
- die zweite Lieferung im August ebenso.  
Damit sind wir für dieses Jahr ausverkauft!  
Herzlichen Dank für euer Vertrauen 😊

👉 Vorbestellungen für die neue Lieferung Ende März 2026 nehmen wir ab Dezember entgegen.

[aloni-olivenoel.de](http://aloni-olivenoel.de)

++++news+++news+++news++++

### ALONI Olivenöl jetzt auch auf INSTAGRAM

Seit Anfang September sind wir auf INSTAGRAM vertreten. Dort teilen wir kleine Videos und Fotos aus unserem Leben in Griechenland - vom Olivenhain über den Alltag bis hin zu Landschafts'impressionen. So entsteht ein lebendiger Gesamteindruck rund um unser Olivenöl und der Region, in der wir einen Großteil des Jahres leben.

Also einfach mal auf den Instagram-Button klicken und vorbeischauen!





Das war's mal wieder von uns  
aus Griechenland.  
Wir wünschen euch schöne  
und entspannte  
Spätsommertage.

Mit herzlichen Grüßen  
*Martina Schulz-Haider*

+

*Heinz Haider*

Bougainvilliea mit Blick  
auf Agios Nikolaos

---

Sie haben Fragen oder Anregungen? Schreiben Sie uns:

[info@aloni-olivenoel.de](mailto:info@aloni-olivenoel.de)

## ALONI Olivenöl

Martina Schulz-Haider + Heinz Haider  
Ostenhellweg 41, D-59494 Soest  
Telefon: + 49 160 351 2000  
[www.aloni-olivenoel.de](http://www.aloni-olivenoel.de)

*Wenn Sie diese E-Mail und andere Informationen an {{contact.EMAIL}} von uns  
nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese mit einem Klick*

*abbestellen > [Abmelden](#)*

